

## 单身共舞：活出健康单身生活—上海周姊妹

这次去营会的的心境还是挺平和的。从老师邀请，然后就准备了时间。按着行程就来到了香港。

儿时渴望达成了！

我是听良友、益友电台长大的，小时候想如果有机会见到广播里的这些哥哥、姐姐多好呀，可以和他们面对面是一件多么幸福的事情呢！随着长大，心境也变了，心里还是有份期待，但是见面的渴望没有那么强烈了。可能人长大了，成熟啦！哈哈。

刚去的第一天，参观了良友电台，还是挺好奇的，到底是什么样的一个地方？他们是怎么工作的呢？怎么制作节目的呢？现在还有多少以前熟悉的声音在呢？到了看到里面老师挺平和的，还是觉的挺亲切的！最后和周广亮牧师、周素琴师母合影了，还是很开心的。周师母主持的《空中辅导》，我妈妈最喜欢听；家长、家庭、婚姻、孩子、人际关系的方面，都是很实际生活方面的！



### 健康观念的重要性

第二天开始了我们这次的“与单身共舞”主题学习！这个观念性的教导很重要，如果没有健康的观念，又怎么活出健康、快乐的单身生活呢？人总会受观念、传统、社会价值观、家庭、教会等影响。其实很多时候，我们都没有好好想想，所坚持的价值观到底对不对？有没有偏差？需不需要被调整？圣经正确的教导是什么？这些都需要学习后，被教导后才真正的明白。

### 家庭和教会带来的压力

单身，并没有给我本身带来很多痛苦，或许有点恐婚吧。可是面对教会、家庭、社会那股如“洪涛猛兽”的压力，有时候确实感到困惑、疑虑。因此，开始怀疑自己是不是真的有问题？为什么大部分人觉得单身是不好的呢？社会觉得你这么大不结婚，就是奇怪人群了。甚至去找工作，如果你未婚就不太考虑聘请。这种经验和感觉，只有在这个文化里，才有深刻体会！

家庭的压力就不用说了，父母担心你老了、大了不好娶、不好嫁（会说你不是为了事业而没结婚，普通人都是要结婚的），担心被亲戚朋友说闲话，加上中国是“熟人社会”，喜欢去

议论别人的事情。一如阮玲玉说的：“人言可畏”，吐沫都可以淹死人。

教会压力也是一方面，因为教会也会受到社会、文化、传统的影响。单身这一块**的教导是非常少的，正确、全面的教导就更少得可怜了。很多单身人士的压力是来自教会，教会很多人还是带着这种观念去看待单身，说你单身不是心理有问题，就是身体有问题。单身久了是有问题的，单身人比较自我、比较自私。单身性格没有被磨练，神设立婚姻是为了磨练人的品格等等。**



### 活出健康单身生活

和老师、同学们在一起时挺开心的，天南地北在一起没有障碍的感受，一起吃饭、学习、拍照，从陌生的面孔到熟悉到可以开玩笑，可以一起深入讨论问题。带着老师教导的圣经观念，回到大江南北，**先我们从开始活出健康的单身生活，活在圣经健康的价值观里，然后带着这种观念去影响身边的单身吧！**

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。