

单身共舞：抬起头来面对单身—江苏孙姊妹

领毕业证书的推动

非常感恩！有幸参加 2018 年良友学院举办的第 19 次营会，主题是“与单身共舞”。说实话，我听到是参加“单身营会”时，我内心还是比较抗拒的，若不是去领取毕业证书我或许就不会来了。参加营会之前，阮一心老师让我们先听文惠老师的《单身事工》课程，我连续听两遍，有了一点触动。

老师活生生的见证

第一天到良友电台，见到几位单身姐妹如童真牧师、阮一心老师、文惠老师、罗加怡老师等，看见她们非常喜乐，让我内心大得安慰。原来单身也可以如此轻松、愉快的面对生活和事奉啊！

更新旧有错误观念

营会的第一天是罗加怡老师给我们讲解“单身的压力”，句句扎心！那种单身人士内心的压力，平时是羞于启齿的，有时即使说出来也很少有人理解。特别是罗老师在我刚走进教室时，看我的眼神非常的温暖又是那样的熟悉。我还在奇怪呢，我之前认识她吗？

后来听她讲课时才知道，在代表良友学员做毕业分享的时候她就记住了我。她在讲课时也能说出我分享的内容，并与我有眼神交流，她是那样的观察仔细，也认真听了我的分享。感谢主！在她的身上让我学到了友爱、注意倾听以及同理心。

文惠老师教导“圣经单身观”，说单身不是次等，在神眼中与婚姻家庭同得祝福，这完全颠覆了我过去对单身的错误观点。童真牧师的至理名言“守素安常”更加让我铭记在心，单身人士参与事奉有很多的方便，可以有更多时间和精力为神作工；好好的享受单身生活，活在当下。因为我们不知道神会让我们的单身生活持续多长时间，或许有一天神会为我预备一位弟兄，我也会顺服的，这一切就交托给神吧！

神透过营会释放我

在最后一天的分享会，每人分享此次营会的得着时，触到了我内心深处的那种痛！离婚后这么多年来，我都抬不起头，尽管事业上比较顺利，可是我过去的错误观念，让自己以为事业上再成功，若婚姻失败就是人生的失败！

这观念让我痛苦度日，常常一个人在夜深人静的房子里自艾自怜，痛哭流涕，悲伤到不能自拔。没想到神如此的奇妙，使用营会教导我、医治我，让我勇敢的抬起头来，面对我单身的情况，单单的仰望他、信靠他，不再活在世俗的偏见之下了。现场的我感动得流泪，泪水包含着释放、被理解与被爱。

感谢神让我看见，藉着我所经历的苦难，去帮助那些还在离婚的阴影中没有走出来的姐妹。求神大大的使用我，赐我能力，陪伴我勇敢的走出去，去服侍离婚姐妹的单身人群！

神同在不再是一人

营会结束回到家里的这段时间，发现自己完全改变了。我开始喜欢收到阮老师在群里发的关于单身的一些灵粮（过去我是不会听的），不再被因离婚而产生的那座大山压着。每天醒来为自己还活着，就开始感谢神，也为我那装修温馨的家感恩。因为有神的同在，我不是一个人，这一切都是神的恩典。

关怀单身宣教姊妹

我要告别我的前半生，下半生将为神国作工！主若许可，我愿意参与宣教事工。我虽然做不了什么，但**我可以关怀前方的宣教士，每年抽出时间到宣教工场，陪伴那些单身姐妹或者是师母**（我已连续 3 年去四川少数民族地区探访与陪伴），继续开放自己的家庭接待宣教士姐妹等等。

不再自卑喜乐事奉

过去在教会里的服侍，只是在做没认真思考，并且常常因为自己的身分而感觉矮人一截。通过这次“与单身共舞”营会的学习，**神医治了我，让我不再自卑。我是基督徒，身分极其高贵—我是公主噢，我的老爸是神！**

透过营会的学习，在今后跟随主的事奉道路上，也让我看得清晰多了。**现在我会带着感恩、无比喜乐的心情去事奉，只对神着迷，每天花更多时间学习、祷告，再去事奉。与主亲近、洁身自爱、守素安常直到见主的那一天！**

感谢主！感谢良院所有老师们，以及台前幕后辛勤工作的弟兄姊妹！我爱你们！我会继续学习进深课程！

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。