

# 信仰与生活

李悦心

## 目录

### 第一部：亲近我主

第一课	导论：因信称义之后 .....	2
第二课	灵修生活基本功 .....	2
第三课	属灵操练 .....	3
第四课	活在圣灵的引导下 .....	4

### 第二部：圣洁人生

第五课	成圣须用工夫 .....	5
第六课	过圣洁的生活 .....	5
第七课	认罪悔改 .....	6
第八课	献为活祭 .....	6

### 第三部：心意更新

第九课	重整价值观 .....	7
第十课	塑造品格和气质 .....	7
第十一课	跟随基督、效法基督 .....	7

### 第四部：信心操练

第十二课	明白神的旨意 .....	8
第十三课	学习忍耐 .....	8
第十四课	信心的功课 .....	9

### 第五部：我爱教会

第十五课	圣礼的意义 .....	9
第十六课	主日敬拜 .....	10
第十七课	团契与事奉 .....	10
第十八课	领人归主 .....	11

### 第六部：乐在家庭

第十九课	家庭生活 .....	11
第二十课	婚姻生活 .....	12

### 第七部：职场生涯

第二十一课	工作观 .....	12
第二十二课	财富观 .....	13

### 第八部：作盐作光

第二十三课	服侍社群 .....	13
第二十四课	候主再来 .....	14

# 第一部 (第一至四课)

## 亲近我主

什么叫信耶稣？因信称义是什么意思？与你介绍灵修生活的基本功：祷告和读经，建立内在和外在的灵命操练，帮助你成为敬畏神、渴慕神的信徒，活在圣灵的引导下，胜过肉体，脱离罪恶。

### 第一课

#### 导论：因信称义之后

信仰指导生活，生活实践信仰。

#### 一、前题：信耶稣

##### A. “信”的定义

1. 相信耶稣基督从死里复活，以他为主及救主（罗 10：9）。
2. 将自己的罪交给耶稣；他代替我们死，承担了罪的刑罚，叫我们罪得赦免（林前 15：3）。
3. 生命不断被复活的耶稣所更新和改变（林前 15：4）。

##### B. 称义

1. “称义”是神宣告本是罪人的人为义（罗 6：23）。世人都犯了罪，本来都得承受罪的后果；但罪人因着信耶稣，罪得赦免，被神宣告为无罪（罗 3：22-26）。
2. 罪人得以“称义”，不是因为本质上无罪，乃是因耶稣基督的救赎满足了神公义的要求（罗 5：9）。

##### C. 成圣

成圣是基督徒在生命上发生的应有改变。基督徒不仅有新的生命，更有抗拒罪恶的能力。成圣之路，是效法基督的过程。

#### 二、基督徒的生活 (罗 7：1-25)

1. 律法原是好的，可惜罪人无法靠自己遵行律法，结果律法变成了定罪者。感谢神，基督替罪人死了，叫律法不能再定人的罪。基督徒因着耶稣基督，不再在律法的管辖之下，更靠着基督结出新生命的果子（腓 1：11）。
2. 成为基督徒后仍然会被私欲和罪恶试探，得胜的秘诀就是因信称义。“感谢神！靠着我们的

主耶稣基督就能脱离了。”（罗 7：25）

3. 越体会因信称义的恩典，就越有力量行在神的旨意中。这是基督徒的信仰与生活的关系。

### 第二课

#### 灵修生活基本功

#### 一、祷告

##### A. 祷告的定义

1. 祷告不是：
  - a. 做给人看以示敬虔（路 18：11-12）。
  - b. 自说自话。
  - c. 演讲。
2. 祷告是：
  - a. 与主相交。
  - b. 基督徒的权利（来 10：19-20；约 14：13-14，15：16）。
  - c. 基督徒的记号。

##### B. 祷告的内容

1. 赞美：按神的属性把荣耀归给他。是敬拜，也是基督徒的本分。
2. 感恩：为神所赐的恩典献上感谢（诗 103：2-4）。感恩是祭，要经常献上（诗 116：17）。感恩的心叫人不易忘恩。
3. 认罪：信主后仍会偶尔被过犯所胜，须藉祷告向神认罪。神应许赦免和洗净真诚认罪的人（约壹 1：9）。蒙主赦罪后，当求抗拒罪恶的能力（诗 51：10），从此不再犯该罪（约 8：11）。
4. 祈求：
  - a. 神爱他的儿女，乐意把一切最美好的赐下（路 11：11-13）。不去祈求，是因为没正确认识主（雅 4：2）。基督徒有挂虑、困难时更应祈求（腓 4：6-7）；并应多为他人代求（雅 5：16；提前 2：1-3；帖后 3：1；腓 1：9-11；弗 6：19-20；雅 5：14-16）。
  - b. 建议使用祈祷本子，记下祈求的日期、内容、蒙应允的时间和方式。勿忘大祭司耶稣恒常为我们代求（来 7：25）。

##### C. 祷告的正确态度

1. 奉主的名：一般是向父神祷告，靠主耶稣得以进到父神面前，并透过圣灵的引导祷告。
2. 像小孩子般单纯，向神倾心吐意。
3. 明白神的主权，切勿妄求（雅 4：3）及按着私

欲求（太 20：20-23）。

## 第三课 属灵操练

### D. 建立祷告习惯

1. 天天祷告，最好有固定时间。
2. 随时随地按感动及圣灵的引导祷告。
3. 用祈祷册子记下代祷事项和结果。
4. 参加教会的祷告会，与肢体同心祷告。
5. 带领公祷时注意：
  - a. 有好的预备。
  - b. 精简、诚恳，切忌重复（太 6：7）。
  - c. 认清对象是神。
  - d. 别人领祷时，要同心，要专注。

## 二、读经祷告

### A. 读经的重要性

圣经是神的话（来 1：5-13；太 1：22，2：15）、神的默示（提后 3：16），具有属天权威，能建立人的生命（提后 3：15、17；弗 2：10）。

### B. 读经的正确态度

1. 谦卑、受教、顺服。
2. 既听道，又行道（太 7：24-27）。
3. 培养属灵胃口。

### C. 一些建议

1. 持之以恒。
2. 借助读经辅助资料。
3. 借助释经参考书。
4. 收听良院课程。
5. 与肢体一起参与，互相鼓励。
6. 参加教会查经班。
7. 多读属灵书籍。

“操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。”（提前 4：8）

### 一、操练敬虔的代价

学习有纪律的生活：

1. 纪律包括外在的、内在的；身体的、心灵的；个人的、群体性的。
2. 纪律意味着长久的、专业的训练。
3. 攻克己身，叫身服我（林前 9：24-27）。
4. 操练敬虔，凡事有益（提前 4：7-8）。

## 二、内在灵命的操练

### A. 默想

1. 心思集中在基督身上。
2. 被基督的道充满。
3. 渴慕自己完全属于主。
4. 默想的目的：
  - a. 藉着神的话，与神进入更亲密的关系中（太 4：4）。
  - b. 行事为人都有神的话引导。

### B. 祷告

1. 恒切不断地在内心祷告（帖前 5：16-18）。
2. 保持内心常常与主相近。
3. 与神同行。

### C. 禁食

1. 禁食的目的：
  - a. 为属灵的事情（参但 10：3；斯 4：16；徒 9：9）。
  - b. 个人与神的关系（参路 18：12；太 6：16）。
2. 禁食的效果：
  - a. 属灵眼光清晰起来。
  - b. 祷告更有能力。
  - c. 寻求引导更清楚。
  - d. 支取力量面对困难。
3. 禁食的形式：
  - a. 感到有需要即可。
  - b. 注意身体状况一天是适合的。
  - c. 安静而不受打扰的地点。

### D. 灵程日记

1. 记录自己在神面前的心路历程。

2. 藉着反省，理清思想，省察与主的关系。
3. 操练纪律。
4. 记录灵修过程中的收获。
5. 认清自己的不足和缺乏。

### 三、外在灵命的操练

#### A. 顺服主

1. 顺服的对象：神。
2. 顺服的典范：耶稣基督（腓 2：8）。
3. 顺服的基础：神的话语。
4. 顺服的范围：生活中方方面面各方面。

#### B. 清心（太 5：8）

1. 认定神的主权。
2. 保持单纯的心境。
3. 敬畏神，渴慕神。
4. 简朴生活的实践。

#### C. 怜悯别人（路 10：36-37）

1. 学习怜悯及聆听。
2. 学习关爱及尊重。

### 三、不要使圣灵担忧（弗 4：30）

罪使圣灵担忧。特别留意以下的罪恶：

1. 虚假和谎言（约 8：44）。
2. 苦毒和忿怒（弗 4：31）。
3. 偷窃和贪婪（林前 10：24）。
4. 勒不住舌头（弗 4：29）。

### 四、顺从圣灵而非顺从肉体

#### A. 属肉体（罗 7：5，8：8-9）

1. 属乎肉体，就是卖给罪（罗 7：14）。
2. 肉体里头罪和死的律叫人犯罪，想作的好无力去作，不想作的恶却去作了（罗 7：17，8：2、9）。
3. 时常停留在属灵婴孩的阶段（林前 3：1）。

#### B. 属圣灵

1. 圣灵从律法中释放了我们（加 5：18）。
2. 基督徒不在律法以下，靠圣灵行事（加 5：25）。
3. 得着圣灵的印记，就不该仍靠肉体（加 3：3）；因为肉体之中没有良善（罗 7：18）。
4. 圣灵能救人脱离罪和死的律（罗 8：2）。
5. 基督徒要每天随从圣灵引导，靠圣灵行事（腓 2：13）。

“况且，我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。”（罗 8：26）

## 第四课 活在圣灵的引导下

### 一、圣灵的工作

1. 与人永远同在（约 14：16）。
2. 叫人知罪（约 16：8）。
3. 叫人认识基督的救赎（约 16：14）。
4. 指教人属灵的事（约 14：26）。
5. 见证基督（约 15：26）。

### 二、圣灵的引导（罗 8：14、16）

#### A. 圣灵对基督徒的引导

1. 引导人进入一切的真理（约 16：13）。
2. 引导人祷告（罗 8：26）。
3. 引导人成圣（帖前 5：23-24）。
4. 引导人事奉主（徒 1：8），见证主（太 10：20）。

#### B. 如何确定圣灵的引导？

1. 有信心，相信圣灵的内住。
2. 安静，才听到圣灵的微声。
3. 顺服，遵从圣灵的感动和带领。

## 第二部 ( 第五至八课 )

### 圣洁人生

基督徒怎样才能成圣？在成圣的路途上，既有神的工作，也需要人的努力。怎样能靠主对付罪恶，过圣洁的生活，与世人分别出来呢？什么叫认罪悔改？我们要将身体献上，当作活祭献给主，过顺服和信靠的生活。

### 第五课 成圣须用工夫

“成圣”是一个事实；在称义的同时，成圣已开始（帖前 2：13）。

#### 一、成圣的定义

1. 是经历（罗 6：1-11）：基督徒经历与主同死同活，脱离罪的权势。这是已发生的“成圣”。
2. 是基督徒的方向和盼望：基督徒的盼望是主再来时，身体复活，与主的形象相似（约壹 3：2），这是成圣之路的终点。

#### 二、成圣之旅

1. 在成圣的路途上，基督徒面对情欲和圣灵相争的挣扎（加 5：17）。
2. 基督徒虽不再在罪的权势之下（罗 6：19-20），但仍会面对罪的试探和引诱。
3. 基督徒若愿意顺服圣灵行事，就能胜过情欲（加 5：16）。
4. 成圣=成为圣洁=效法基督（彼前 1：16；约壹 1：8-9，2：1，3：3；林后 3：18）。

#### 三、成圣须用工夫

人的成圣完全是神的工作（帖前 5：23）和圣灵的工作（罗 8：13；加 5：16-25）。但基督徒也有自己当尽的本分（腓 2：12-13）。

##### A. 对付罪恶

1. 对付罪恶，要治死在地上的肢体（西 3：5；另参提后 2：22）和弃绝一切的恶（西 3：8）。
2. 主耶稣的榜样（太 4：1-11）：
  - a. 他也凡事受过试探，却坚持不犯罪，故能体恤我们的软弱（来 4：15）。

- b. 他靠圣灵胜过试探（太 4：1）。
- c. 他纯熟运用圣经（太 4：4、7、10）。

##### B. 塑造品格

1. 顺服圣灵（加 5：16、22-23）。
2. 效法基督（约 13：12-17；彼前 2：21-23）。
3. 肢体生活（提后 2：22）。
4. 常常反省、灵修（雅 4：8；罗 12：2）。
5. 多结果子（腓 1：9-11）。
6. 校正目标（太 6：24）。

### 第六课 过圣洁的生活

“那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。因为经上记着说：你们要圣洁，因为我是圣洁的。”（彼前 1：13-16）

#### 一、耶稣的圣洁榜样

1. 他不跟人划清界线。
2. 他愿与罪人交往。
3. 他不为死守礼仪而忽略人的需要。
4. 他时刻体会天父的同在，明白天父的旨意，又遵行天父的旨意。

#### 二、圣洁的特质

1. 是基督徒生活的核心（帖前 5：23；彼前 1：15）。
2. 是神对他儿女的要求（弗 1：4；罗 8：29；帖前 4：3；来 12：14）。
3. 从神而来（申 14：1-21）。
4. 是分别出来（结 38：23；赛 8：13；彼前 3：14-15）。

#### 三、追求圣洁

##### A. 从旧约圣经看追求圣洁

1. 人按神的形象被造（创 1：26-27，9：6），原反映神的圣洁。
2. 活出圣洁代表承认神的主权（利 11：45）。
3. 神就是圣洁（赛 6：5）。

##### B. 从新约圣经看追求圣洁

1. 效法基督的心（林前 2：16）。
2. 靠圣灵过圣洁生活（帖后 2：13）。

## 四、三一神使信徒成圣

1. 圣父：赐下独生爱子耶稣。
2. 圣子：成为我们的圣洁，又给我们圣灵。
3. 圣灵：显明神的儿子，又预备我们成为圣洁（弗 4：30；帖前 5：19）。

## 第七课 认罪悔改

### 一、认罪悔改的必要

1. 成圣路上需要追求长进（彼后 3：18；弗 4：15；帖后 1：3；林后 7：9-11）。
2. 过圣洁生活，认罪悔改是不可少的操练（启 3：19）。
3. 神的管教是出于爱（来 12：5-11）。

### 二、悔改的定义

1. 希伯来文：改道、回转之意。
2. 希腊文：改变心思意念，改变行事为人方式。
3. 完全改变个人错误的思想、态度、观点、方向和行为习惯，使生命脱离错误的模式、方向，转向正确的方向。
4. 信心的果子。

### 三、悔改的要素

1. 承认自己的过错（雅 1：22、26；约壹 1：8；约 16：8）。
2. 痛悔的心（诗 51：1-4、15-17；赛 57：15）。
3. 恳求神赦免（诗 51：7-12；路 11：4）。
4. 弃绝罪，避免重蹈覆辙（太 3：8）。
5. 想办法补偿别人的损失（出 22：1；利 6：4；民 5：7；路 19：8）。

### 四、持续的悔改

1. 不断对付自己的软弱，是持续的操练。
2. 基督要求教会和信徒就具体的罪悔改（启 2：4、14、20，3：1、15、17）。
3. 一些建议：
  - a. 用一个本子记下因自己犯罪带给别人的亏损，求主赦免。
  - b. 记下脑海出现不洁的思想，求主赦免。
  - c. 与肢体建立互相守望的关系（雅 5：16）。

## 第八课 献为活祭

“所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。”（罗 12：1）

### 一、活祭的性质（罗 12 章）

1. 活的祭：完全顺服、信靠的生命。
  2. 圣洁、神所喜悦的祭。
  3. 理所当然献上的祭。
- 献上自己为活祭，是基于与神的关系（出 19：4-5；利 17：8-9）。

### 二、献上活祭的实践

1. 尽心尽性爱主（太 10：32-33、37-38；路 14：26-27、33，18：22）。
2. 见证主（约 13：35）。
3. 从世人中分别出来（林后 6：17-18）。
4. 为主撇下一切（腓 3：8；路 14：33；提后 2：21）。
5. 靠主恩典（林后 9：8；帖后 1：11-12；林前 15：10；加 2：20；腓 2：13）。

## 第三部 ( 第九至十一课 )

### 心意更新

基督徒要重整价值观，重定优先次序，对抗世俗。靠着圣灵塑造品格和气质，结出圣灵的果子，活出爱的生命，勇敢跟随基督、效法基督作主的门徒。

## 第九课

### 重整价值观

#### 一、世俗化的挑战

1. 与世俗为友 ( 雅 4 : 3 - 4 ) 。
  2. 沉迷世俗化的虚谈 ( 提后 2 : 16 - 17 ) 。
  3. 讨世界的喜悦 ( 约 15 : 18 - 19 ) 。
  4. 在世界自以为有智慧 ( 林前 3 : 18 - 20 ) 。
- 要避免世俗化，需要心意更新，重整固有的价值观，让主的道引导生活的方向 ( 约壹 2 : 15 - 17 ) 。

#### 二、基督徒的优先次序

1. 不要爱世界 ( 约壹 2 : 15 ) 。
2. 作世上的盐和光 ( 太 5 : 13 - 16 ) 。
3. 思念上面的事 ( 西 3 : 2 ) 。

#### 三、品格与价值观的关系

1. 让神的道塑造我们的价值观 ( 诗 119 篇 ) 。
2. 培养正直的品格 ( 诗 1 : 1 ) 。
3. 效法基督的品格 ( 腓 2 : 5 ) 。
4. 结出圣灵的果子 ( 加 5 : 22 - 23 ) 。
5. 连系于基督 ( 约 15 : 4 - 5 ) 。

## 第十课

### 塑造品格和气质

#### 一、从成长经历看品格塑造

1. 属灵经历的重温 ( 徒 9 : 3 - 4 , 22 : 6 , 26 : 13 ) 有助深化信仰 。
2. 诠释过去的经历，从中发现神在我们生命中的作为 ( 参约 9 章 ) 。
3. 亲身经历的重要性 ( 徒 22 : 10 ; 赛 6 : 8 ) 。
4. 明白神的心意 ( 创 50 : 20 ) 。
5. 人生的延续性 ( 诗 22 : 10 ; 耶 1 : 5 ) 。

#### 二、从圣灵工作看气质塑造

1. 圣灵是保惠师 ( 约 14 : 16、26 , 15 : 26 ) 。
2. 圣灵帮助信徒结出果子 ( 加 5 : 22 - 23 ) 。
3. 圣灵把不同的恩赐分别信徒 ( 林前 12 : 11 ) ，又以爱塑造信徒的品格和气质 ( 林前 12 : 31 ) 。
- a. 爱是恒久忍耐 ( 林前 13 : 4 ) 。
- b. 爱有恩慈 ( 林前 13 : 4 ) 。
- c. 爱产生忍耐 ( 参雅 5 : 7 ) 。
- d. 爱是不做害羞事，不求自己益处 ( 林前 13 : 5 ) 。
- e. 爱是不轻易发怒、不计算人的恶 ( 林前 13 : 5 ) 。

## 第十一课

### 跟随基督、效法基督

#### 一、跟随基督的必要

1. 信徒得着白白的救恩，生命属于基督，跟随基督乃是理所当然的 ( 弗 2 : 8 - 9 ) 。
2. 主耶稣不仅召人信他得永生，也召人跟随他作他的门徒 ( 可 1 : 16 ; 路 5 : 10 ) 。
3. 大使命：使万民作主门徒 ( 太 28 : 19 - 20 ) 。

#### 二、跟随基督的要素

1. 有主的呼召 ( 可 1 : 16 - 17 ; 约 1 : 43 ; 太 8 : 22 ) 。
2. 舍己 ( 路 5 : 11、27 - 28 ) 。
3. 背起自己的十字架 ( 路 14 : 26 - 27 ) 。
4. 效法基督 ( 林后 3 : 17 - 18 ) 。

#### 三、不效法世界 ( 罗 12 : 2 )

1. 世界拒绝耶稣和圣灵 ( 约 14 : 17 ) 。
2. 耶稣和他的门徒不属于这个世界，被世界所恨恶 ( 约 17 : 14 - 16 ) 。
3. 世界把耶稣钉在十字架上 ( 林前 2 : 6 - 8 ) 。
4. 世界与神敌对 ( 约壹 2 : 16 ; 雅 4 : 4 ) 。
5. 世界要人以自己为中心 ( 参约 5 : 44 ) 。
6. 世界使人为世上的事忧虑 ( 太 6 : 32 - 33 ) 。

#### 四、效法基督

1. 耶稣亲自呼召我们效法他 ( 约 13 : 15 ; 罗 8 : 29 ) 。
2. 明白神对我们的期望 ( 太 22 : 29 ; 路 24 : 16 ) 。
3. 敏感于圣灵的感动和引导 ( 林前 2 : 12 - 13 ; 弗 1 : 17 - 18 ) 。
4. 靠基督和圣灵帮助 ( 约 14 : 23 ; 林后 13 : 3 ) 。
5. 以上面的事为念 ( 西 3 : 2 ) 。

## 第四部 (第十二至十四课) 信心操练

如何明白和遵行神的旨意？基督徒面对苦难要学习忍耐，操练信心的功课，以耶稣为榜样，仰望神的应许，过信心生活。

### 第十二课 明白神的旨意

#### 一、神旨意的“证明”？

1. 神的旨意都记载在圣经里（提后 3：16；罗 2：18）。
2. 牧者或属灵长辈的认同。
3. 心中有平安。
4. 环境上配合。

以上的要素都有其重要性，但不能一概而论；更不能认定符合了以上 4 项要素，就必定是神的旨意；反之亦然。

#### 二、圣经中关于神旨意的教导

##### A. 要明白神的旨意

“既从律法中受了教训，就晓得神的旨意，也能分别是非。”（罗 2：18）“……只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（罗 12：2）“不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。”（弗 5：17）

##### B. 要遵行神的旨意

“……要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意”（弗 6：6）“……叫你们遵行他的旨意；又藉着耶稣基督在你们心里行他所喜悦的事”（来 13：21）。

##### C. 神具体的旨意

1. 成为圣洁：“神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行。”（帖前 4：3）
2. 常存感恩：“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”（帖前 5：18）
3. 行善：“因为神的旨意原是要你们行善。”（彼前 2：15）
4. 传福音：“因为我父的意思是叫一切见子而信的人得永生，并且在末日我要叫他复活。”（约 6：40）

5. 扶助肢体：“你们在天上的父也是这样，不愿意这小子里失丧一个。”（太 18：14）

### 三、主耶稣的榜样—全然顺服

“他就稍往前走，俯伏在地祷告说：“我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我；然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”（太 26：39）

### 第十三课 学习忍耐

#### 一、希伯来书论忍耐

希伯来书的读者，当时正受犹太教徒的压力；他们当中有人挣扎：是否应放弃基督教信仰，回归犹太教，免受逼迫。作者劝这群信徒要仰望主耶稣，存心忍耐，往前直奔（参来 12：1-3）。

1. 奔跑前头的路程：作者以赛跑为喻（参林前 9：24-27；加 5：7；腓 2：16；提后 4：7），指出坚忍跑到终点，是得荣耀的唯一途径。

2. 专一仰望耶稣：不看别的，只定睛在耶稣身上（来 12：4）。

- a. 他忍受罪人的顶撞（来 12：3）。
- b. 他因着所受的苦难学会顺从（来 5：8）。
- c. 他受过试探，却坚持不犯罪（来 4：15）。
- d. 他受过许多苦（来 2：18）。

主耶稣是信徒的典范和榜样，也是信徒力量的源头（参来 2：18，4：16，12：2）。

#### 二、盼望与忍耐

1. 耶稣基督自己是信徒的盼望（提前 1：1；西 1：27）。
2. 耶稣基督赐人盼望（彼前 1：3）。
3. 盼望生忍耐（帖前 1：3；参罗 5：4）。
4. 信心生忍耐（雅 1：2-4；参约壹 3：2-3）。



## 第十四课 信心的功课

### 一、信心是什么？

1. 信心的基础是神。
2. 信心的基础是神的作为。
3. 信心的基础是神的启示。

### 二、信心生活

1. 靠神的恩典过信心生活（参罗 7：18，8：2、13；来 11：33）。
2. 按心灵的新样式过信心生活（罗 7：6）。
3. 信靠神的儿子过信心生活（加 2：20）。

### 三、坚定信心

1. 确信神的话（罗 4：3）。
2. 仰望神的应许（罗 4：20-21）。
3. 有与信心相应的行为（约壹 3：18-19；雅 2：22）。
4. 确信圣灵的保证（约壹 3：24）。

### 四、全然交托

1. 保罗知道所信的是谁，也深信全能保全他所交付他的（提后 1：12）。
2. 有信心交托一切，必得神的喜悦（来 11：6；参罗 14：23）。

## 第五部（第十五至十八课） 我爱教会

介绍教会的圣礼：水礼和圣餐的意义，教会的本质和主日崇拜的意义。基督徒要投入教会生活，参与团契与事奉，积极传讲福音，领人归主。

## 第十五课 圣礼的意义

### 一、水礼

#### A. 初代教会的情况（徒 2：37-39）

根据使徒行传的记载，当时信主的人都随即接受洗礼，包括：

1. 当天听道的 3,000 人（徒 2：41）。
2. 埃提阿伯的太监（徒 8：35-38）。
3. 哥尼流和他的亲友（徒 10：47-48）。
4. 禁卒和他的全家（徒 16：30-34）。

#### B. 水礼的意义

1. 跟随基督，加入教会：水礼是“使万人作主门徒”的工作之一。
2. 水礼的意义包括：
  - a. 表明自己是跟随基督的人。
  - b. 表明加入地方教会（徒 2：41、47）。
  3. 与圣父、圣子、圣灵之立约：
    - a. 新约的水礼延续旧约的割礼，是神与其子民立约的记号（罗 4：11；西 2：11）。
    - b. 水礼表达与主联合的事实（罗 6：3-5）。
    - c. 水礼与众信徒合一（加 3：27-28；另参林前 12：13）。
    - d. 与三一真神联合（太 28：19）。

### 二、圣餐

#### A. 圣餐的意义

1. 纪念主的受死（林前 11：23-25）。
2. 更新与主的立约（太 26：28；可 14：24）。
3. 与主、与人相交（林前 10：16；约 6：51、56-57；林前 10：17）。
4. 候主再来（林前 11：26；太 26：29；可 14：25；路 22：18；另参林前 13：10）。

#### B. 领受圣餐的态度和准备

1. 恒常纪念主（徒 2：41-42）。

2. 凭信心领受。
3. 要分辨是主的身體（林前 11：27-32）。

## 第十七课 团契与事奉

### 第十六课 主日敬拜

#### 一、教会的本质

##### A. 神的子民（弗 1：4）

神从世界中把属他的人呼召出来，分别为圣。这群人具有以下特质：

1. 经常聚集敬拜（徒 2：42）。
2. 有神的同在（林后 6：16）。
3. 候主再来。

##### B. 基督的身体

1. 一个身体，许多肢体（罗 12：4-5）。
2. 身体与头联合（加 2：20）。
3. 头与身体关系（西 1：18，2：19；弗 4：15-16）。

##### C. 圣灵的团契

1. 圣灵把恩赐分给各人（林前 12：11）。
2. 圣灵引导教会过圣洁生活。
3. 圣灵带领人进入真理（约 16：13-14）。

#### 二、教会的功能

1. 敬拜神（罗 15：8-16）。
2. 建立信徒（弗 4：12-16）。
3. 向世界见证主（太 28：18-20；路 24：28；腓 2：14-18）。

#### 三、主日崇拜

##### A. 主日的意义

1. 在旧约中，表明神使他的子民成为圣（出 31：13、17；结 20：12）。
2. 神赐福第七日（赛 58：13-14；另参赛 56：4-7；结 20：20）。
3. 神在第七日安息了（创 2：3；出 31：17）。
4. 耶稣基督复活的日子（约 20：1、19、26）。

##### B. 在主日敬拜的目的

1. 要我们圣洁。
2. 与神亲近，与他同享安息。
3. 完全属主，安息在主里面。

#### 一、团契生活

1. 团契是一个实在的爱的群体。
2. 群体中有主内肢体，让我们实践：
  - a. 彼此相爱。
  - b. 主内相交。
  - c. 配搭服侍。

#### 二、为何要事奉？

1. 基督徒就是跟随主的人，因此要事奉（参可 1：17）。
2. 主耶稣服侍的生命是榜样（约 13：14-15）。
3. 恩赐须在教会中发挥（林前 12：4-11）。
4. 为的是成全圣徒，建立教会（弗 4：12）。

#### 三、生活中的事奉

基督徒的人生，是为主而活。在生活中的各个层面，都应带着事奉的态度：

1. 为着荣耀神（林前 10：31）。
2. 全人献上（罗 12：1）。

#### 四、教会中的事奉

1. 发掘恩赐（参罗 12：6-8；林前 12：8-10、28-30；弗 4：11-12）。
2. 参与事奉。
3. 为教会守望代祷。
4. 金钱奉献（林后 8：2-4，9：7）。

## 第十八课 领人归主

### 一、为何要领人归主？

1. 大使命（可 16：15；太 28：19-20；另参林前 9：16-17）。
2. 主的应许—得人如得鱼（可 1：17）。
3. 福音是个好消息（约 4：39-41）。

### 二、领人归主的要旨

领人归主，就是把人带到耶稣基督面前，接受他为救主和生命的主。

1. 陈述福音的内容。
2. 分享见证。

### 三、领人归主的准备

1. 平日有美好的见证（太 5：13-16）。
2. 对人关心，为人代祷。
3. 倚靠圣灵。

### 四、福音信息的核心

#### A. 世人都犯了罪（罗 3：23）

1. 罪是不以神为神（罗 1：21-22）。
2. 罪的工价是死亡（罗 6：23；来 9：27）。

#### B. 神爱世人，为人预备救恩（约 3：16）

1. 人不能自救，唯靠基督（约 1：14；腓 2：5-6）。
2. 基督拯救人脱离罪和死的结局（加 3：13；罗 5：7-8，6：23）。
3. 基督所赐是无偿的、重价的恩典（弗 2：8-9）。

#### C. 耶稣基督的受死和复活

1. 福音的核心（林前 15：3-4）。
2. 基督的死解决了罪的问题（赛 53：5-6）。
3. 基督的复活解决了生命的问题（弗 2：5）。

#### D. 人必须信靠耶稣（约 1：12，3：16）

1. 承认自己是罪人。
2. 求神因耶稣的缘故，赦免所犯的罪。
3. 信靠并接受耶稣为救主及生命之主。
4. 委身基督，一生跟随他，作他的门徒。

## 第六部（第十九至二十课） 乐在家庭

介绍圣经中的家庭，父母、子女、兄弟姐妹各尽责任，相亲相爱。从神对婚姻的设计和保罗的教导，学习夫妻相处之道。

## 第十九课 家庭生活

“因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。”（创 2：24）

### 一、圣经中的家庭

1. 亚伯拉罕的家庭。
2. 以撒的家庭。
3. 雅各的家。
4. 约瑟与父家。

### 二、圣经在家庭方面的教导

#### A. 父母的责任

1. 爱护儿女（诗 127：3；西 3：21；弗 6：4）。
2. 真理教导（申 6：7，11：19；箴 22：6）。
3. 责备管教（申 21：18-19；箴 13：24，22：15，23：13-14，29：15；提前 3：4；来 12：6）。

#### B. 儿女的责任

1. 尊重父母（箴 15：20，23：22；出 21：15、17；利 20：9）。
2. 顺从父母（西 3：20；弗 6：1；箴 15：5）。
3. 孝敬父母（出 20：12；申 5：16）。
4. 供养父母（创 47：12，45：11；可 7：11-12）。

#### C. 兄弟姐妹之间

和睦同居，相亲相爱（诗 133：1）。

## 第二十课 婚姻生活

### 一、单身或结婚？

#### A. 神的设计

“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”  
(创 2:18)

#### B. 保罗的教导

1. 婚姻的难处：因“现今的艰难”（林前 7:26），不结婚可免去这苦难（林前 7:28）。
2. 独身的好处：独身更有自由事奉（林前 7:8）。
3. 单身或结婚的考虑：避免犯淫乱（林前 7:9）。
4. 结论：
  - a. 守素安常（林前 7:26）。
  - b. 各人领受不同（林前 7:27）。
  - c. 在任何景况都知足（腓 4:11）。

### 二、婚姻：二人成为一体

1. 主耶稣的教导（太 19:3-6）：神配合的，人不可分开（太 19:4-6）。
2. 保罗在以弗所书的教导（弗 5:31-32）：保养顾惜（弗 5:29）。

### 三、夫妻相处之道

#### A. 丈夫

1. 是头（领导）（弗 5:23）。
2. 要爱妻子（弗 5:25、28）。
3. 帮助妻子成长（参弗 5:26-27）。

#### B. 妻子

1. 顺服丈夫（弗 5:22）。
2. 贞洁的品行和敬畏的心（彼前 3:2、4）。

## 第七部（第廿一至廿二课） 职场生涯

为何要工作？基督徒要殷勤工作，为主而作，做好上司、下属的本分。富是祝福？贫是咒诅？从圣经看贫富，小心财富的危险。

## 第廿一课 工作观

### 一、从创世记看工作

#### A. 堕落前亚当的工作

1. 修理看守伊甸园（创 1:15）。
2. 治理这地，也要管理……活物（创 1:28）。

#### B. 堕落后

地长出荆棘蒺藜，人必须汗流满面才得糊口（创 3:18-19）。

#### C. 工作是神托付给人的责任

1. 堕落前后，人都有被分派工作。
2. 堕落后，工作变得劳苦艰辛。
3. 但工作本身并非一种惩罚。

### 二、从圣经看工作态度

1. 殷勤（箴 10:4, 22:29；罗 12:11；另参帖后 3:10-12）。
2. 为主而作（弗 6:6-7；西 3:22-24）。

### 三、上司与下属的关系

#### A. 作为下属

1. 恭敬（提前 6:1-2）。
2. 顺服（多 2:9；弗 6:5）。

#### B. 作为上司

公平公正（西 4:1），不可偏待人（弗 6:5-9）。

## 第廿二课 财富观

### 一、富是祝福？贫是咒诅？

1. 财富是神的赐福（创 24：35，26：12-13；诗 128：1-4）。
2. 贫穷是神的咒诅（士 2：15；得 1：21）。
3. 然而……有恶人拥有许多财富（撒上 25：2-3；诗 10：4-5，17：14，73：3-7）。
4. 有义人贫病交迫（诗 69：33，72：13；路 6：20-26；雅 2：5；另参罗 8：35；林后 4：8-9；来 11：35-37）。

### 二、圣经如何看贫富

1. 万物（包括财富）皆从神而来（约 1：3；西 1：16）。
2. 主的供应是让人明白要靠他而活（申 8：3；另参林前 10：5；约 6：26；腓 3：19）。

### 三、财富的危险

1. 带来忧虑（太 6：31；提前 6：17）。
2. 因贪婪而损害别人（摩 2：6；雅 5：4）。
3. 失去爱心、专顾自己（箴 3：27-28；约壹 3：17；另参路 16：19、25）。
4. 夺去爱主爱人的心（玛 3：8；可 10：24；约壹 2：15-16；太 6：24）。

### 四、处理财富的正确态度

1. 存感恩的心领受神的赐予（传 5：18-19；提前 4：4；另参太 6：11）。
2. 用得其所，作个好管家。
  - a. 行善（林后 9：12-13；太 19：21；路 12：33；徒 20：35）。
  - b. 慈惠及圣工（林后 8：14-15；另参申 14：22-29；徒 2：45，4：34）。

## 第八部（第廿三至廿四课） 作盐作光

基督徒是世上的盐和光，有社会责任要服侍社群，维护公义。基督徒既是入世圣徒，也是等候主再来的末世群体，以警醒、谨守的态度过圣洁生活和忠心事奉来迎接主耶稣的再来。

## 第廿三课 服侍社群

### 一、基督徒与社会责任

1. 大使命是教会及基督徒最基本、最重要的责任（太 28：19-20；林前 9：23，另参林前 10：33）。
2. 作为地上政权的公民，基督徒也有责任关怀社会。
3. 耶稣在地上的工作，既教训、宣讲，也治病、赶鬼（太 9：35；徒 10：38；另参太 4：23）。

### 二、基督徒服侍社群的圣经基础

1. 基督徒是世上的盐和光（太 5：13-16）。
2. 要爱邻舍如同自己（路 10：30-37）。
3. 先知传统：斥责罪恶。

### 三、服侍社群的实践

1. 尽公民责任（太 22：21）：
  - a. 顺服掌权者（罗 13：1-7；另参多 3：1）。
  - b. 为万人及在上位者代祷（提前 2：1-3）。
2. 服侍社群，关顾弱势群体。
3. 维护公义，斥责罪恶（参路 13：32；可 8：15）。

## 第廿四课

### 候主再来

#### 一、既济而未济

1. 基督徒已得享永生（约 5：24）。
2. 基督徒仍要等待永生的完全实现（罗 8：22 - 23）。

#### 二、那日子—主再来

圣经常用“那日子”指向主再来（参林前 3：13；帖前 5：4；帖后 1：10，2：3）。

1. 是可怕的日子—对拒绝福音的人而言（启 1：7；彼前 4：5；另参太 25：41），主将施行审判。
2. 是欢喜的日子—对跟随基督的人而言（帖前 4：16 - 17；另参太 25：34；提后 4：8），主将按基督徒所建的“工程”，判定他们是否得赏赐（林前 3：10 - 15）。

#### 三、候主再来

1. 警醒、谨守（彼前 1：17，4：7）。
2. 过圣洁的生活（彼后 3：14；约壹 3：3；罗 13：12 - 14）。
3. 忠心事奉（参太 25：21 - 30；彼前 4：10）。