

以弗所书

以弗所书 第一章

<sup>1</sup> 奉神旨意，作基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人。<sup>2</sup> 愿恩惠、平安从神我们的父和主耶稣基督归与你们！

<sup>3</sup> 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。<sup>4</sup> 就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵。<sup>5</sup> 又因爱我们，就按着自己旨意所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名份，<sup>6</sup> 使他荣耀的恩典得着称赞。这恩典是他在爱子里所赐给我们的。<sup>7</sup> 我们藉这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。<sup>8</sup> 这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的，<sup>9</sup> 都是照他自己所预定的美意，叫我们知道他旨意的奥秘；<sup>10</sup> 要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一。<sup>11</sup> 我们也在他里面得了基业（“得”或作“成”），这原是那位随己意行作万事的，照

着他旨意所预定的，<sup>12</sup> 叫他的荣耀，从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。<sup>13</sup> 你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。<sup>14</sup> 这圣灵是我们得基业的凭据（原文作“质”），直等到神之民（“民”原文作“产业”）被赎，使他的荣耀得着称赞。

<sup>15</sup> 因此，我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，<sup>16</sup> 就为你们不住地感谢神，祷告的时候，常提到你们，<sup>17</sup> 求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他。<sup>18</sup> 并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；<sup>19</sup> 并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大，<sup>20</sup> 就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，<sup>21</sup> 远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的，不但是今世的，连来世的也都超过了。<sup>22</sup> 又将万有服在他的脚下，使他为教会作

万有之首。<sup>23</sup>教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

以弗所书 第二章

<sup>1</sup>你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。  
<sup>2</sup>那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。  
<sup>3</sup>我们从前也都和他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。  
<sup>4</sup>然而神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，  
<sup>5</sup>当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来（你们得救是本乎恩）。  
<sup>6</sup>他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，  
<sup>7</sup>要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。  
<sup>8</sup>你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；  
<sup>9</sup>也不是出于行为，免得有人自夸。  
<sup>10</sup>我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。  
<sup>11</sup>所以你们应当记念，你们从前按肉体是外邦人，是称为没受割礼的，这名原是那些凭人

手在肉身上称为受割礼之人所起的。<sup>12</sup>那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神。<sup>13</sup>你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。<sup>14</sup>因他使我们和睦（原文作“因他是我们的和睦”），将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙，<sup>15</sup>而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下藉着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。<sup>16</sup>既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与神和好了，<sup>17</sup>并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。<sup>18</sup>因为我们两下藉着他被一个圣灵所感，得以进到父面前。<sup>19</sup>这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了。<sup>20</sup>并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石，<sup>21</sup>各（或作“全”）房靠他联络得合式，渐渐成为主的圣殿。<sup>22</sup>你们也靠他同被建造，成为神藉着圣灵居住的所在。

以弗所书 第三章  
<sup>1</sup>因此，我保罗为你们外邦人作了基督耶稣被囚的，替你们祈祷（此句乃对照14节所加）。谅必你们曾听见神赐恩给我，将关切你们的职分托付我，<sup>3</sup>用启示使我知道福音的奥秘，正如我以前略略写过的。<sup>4</sup>你们念了，就能晓得我深知基督的奥秘，<sup>5</sup>这奥秘在以前的世代没有叫人知道，像如今藉着圣灵启示他的圣使徒和先知一样。<sup>6</sup>这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，藉着福音，得以同为后嗣，同为一体，同蒙应许。<sup>7</sup>我作了这福音的执事，是照神的恩赐，这恩赐是照他运行的大能赐给我的。<sup>8</sup>我本来比众圣徒中最小的还小，然而他还赐我这恩典，叫我把基督那测不透的丰富传给外邦人。<sup>9</sup>又使众人都明白，这历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘，是如何安排的，<sup>10</sup>为要藉着教会使天上执政的、掌权的，现在得知神百般的智慧。<sup>11</sup>这是照神从万世以前，在我们主基督耶稣里所定的旨意。<sup>12</sup>我们因信耶稣，就在他里面放胆无惧、笃信不疑地来到神面前

。 <sup>13</sup> 所以，我求你们不要因我为你们所受的患  
难丧胆，这原是你们的荣耀。

<sup>14</sup> 因此，我在父面前屈膝，（<sup>15</sup> 天上地上的  
各（或作“全”）家都是从他得名），<sup>16</sup> 求他  
按着他丰富的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里  
的力量刚强起来。<sup>17</sup> 使基督因你们的信，住在  
你们心里，叫你们的爱心有根有基，<sup>18</sup> 能以和  
众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深；<sup>19</sup>  
并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切  
所充满的，充满了你们。

<sup>20</sup> 神能照着运行在我们心里的大力，充充足  
足地成就一切，超过我们所求所想的。<sup>21</sup> 但愿  
他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直  
到世代永远。阿们！

以弗所书 第四章

<sup>1</sup> 我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为  
人就当以蒙召的恩相称。<sup>2</sup> 凡事谦虚、温柔、  
忍耐，用爱心互相宽容，<sup>3</sup> 用和平彼此联络，  
竭力保守圣灵所赐合而为一的心。<sup>4</sup> 身体只有  
一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一  
个指望；<sup>5</sup> 一主，一信，一洗，<sup>6</sup> 一神，就是  
众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也  
住在众人之内。<sup>7</sup> 我们各人蒙恩，都是照基督  
所量给各人的恩赐。<sup>8</sup> 所以经上说：

“他升上高天的时候，  
掳掠了仇敌，  
将各样的恩赐赏给人。”

（<sup>9</sup> 既说升上，岂不是先降在地下吗？<sup>10</sup> 那降  
下的，就是远升诸天之上要充满万有的。）<sup>11</sup> 他  
所赐的有使徒，有先知，有传福音的，有牧师  
和教师。<sup>12</sup> 为要成全圣徒，各尽其职，建立基  
督的身体，<sup>13</sup> 直等到我们众人在真道上同归于  
一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督  
长成的身量，<sup>14</sup> 使我们不再作小孩子，中了人

的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。<sup>15</sup>惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。<sup>16</sup>全身都靠他联络得合式，百节各按各联，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。

<sup>17</sup>所以我说，且在主里确实地说，你们行事，不要再像外邦人存虚妄的心行事。<sup>18</sup>他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬。<sup>19</sup>良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。<sup>20</sup>你们学了基督，却不是这样。<sup>21</sup>如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，<sup>22</sup>就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的。<sup>23</sup>又要将你们的心志改换一新，<sup>24</sup>并且穿上新人，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

<sup>25</sup>所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。<sup>26</sup>生气却不要犯罪，不可含怒到日落，<sup>27</sup>也不可给魔鬼留地步。

<sup>28</sup>从前偷窃的，不要再偷。总要劳力，亲手作正经事，就可有余，分给那缺少的人。<sup>29</sup>污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。<sup>30</sup>不要叫神的圣灵担忧，你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。<sup>31</sup>一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切恶毒，都当从你们中间除掉。<sup>32</sup>并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

以弗所书 第五章

所以你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样，<sup>2</sup>也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献与神。<sup>3</sup>至于淫乱并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。<sup>4</sup>淫词、妄语和戏笑的话都不相宜，总要谈感谢的话。<sup>5</sup>因为你们确实地知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里都是无份的。有贪心的，就与拜偶像的一样。<sup>6</sup>不要被人虚浮的话欺哄，因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。<sup>7</sup>所以你们不要与他们同伙。<sup>8</sup>从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。<sup>9</sup>光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。<sup>10</sup>总要察验何为神的喜悦的事。<sup>11</sup>那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人。<sup>12</sup>因为他们暗中所行的，就是提起来也是可耻的。<sup>13</sup>凡事受了责备，就被光显明出来，因为一切能显明的就是光。<sup>14</sup>所以主说：

“你这睡着的人当醒过来，

从死里复活，基督就要光照你了。”

<sup>15</sup>你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。<sup>16</sup>要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。<sup>17</sup>不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。<sup>18</sup>不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。<sup>19</sup>当用诗篇、颂词、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主。<sup>20</sup>凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。<sup>21</sup>又当存敬畏基督的心，彼此顺服。

<sup>22</sup>你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。<sup>23</sup>因为丈夫是教会的头，如同基督是教会的头，他又是教会全体的救主。<sup>24</sup>教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。<sup>25</sup>你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。<sup>26</sup>要用水藉着道把教会洗净，成为圣洁，<sup>27</sup>可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。<sup>28</sup>丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己

己的身子，爱妻子便是爱自己了。<sup>29</sup>从来没有  
人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督  
待教会一样，<sup>30</sup>因我们是他身上的肢体（有古  
卷在此有“就是他的骨、他的肉”）。<sup>31</sup>为这  
个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成  
为一体。<sup>32</sup>这是极大的奥秘，但我是指着基督  
和教会说的。<sup>33</sup>然而你们各人都当爱妻子，如  
同爱自己一样。妻子也当敬重她的丈夫。

## 以弗所书 第六章

<sup>1</sup>你们作儿女的，要在主里听从父母，这是  
理所当然的。<sup>2、3</sup>要孝敬父母，使你得福，在  
世长寿。这是第一条带应许的诫命。<sup>4</sup>你们作  
父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训  
和警戒养育他们。

<sup>5</sup>你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心  
听从你们肉身的主人，好像听从基督一般。<sup>6</sup>  
不要只在眼前侍奉，像是讨人喜欢的，要像基  
督的仆人，从心里遵行神的旨意，<sup>7</sup>甘心侍  
奉，好像服侍主，不像服侍人。<sup>8</sup>因为晓得各  
人所行的善事，不论是为奴的、是自主的，都  
必按所行的，得主赏赐。<sup>9</sup>你们作主人的待  
仆人也是一理，不要威吓他们，因为知道他们  
和你们同有一位主在天上，他并不偏待人。

<sup>10</sup>我还有末了的话：你们要靠着主，倚赖他  
的大能大力，作刚强的人。<sup>11</sup>要穿戴神所赐的  
全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。<sup>12</sup>因我们并  
不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌  
权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的

恶魔争战（两“争战”原文都作“摔跤”）。

<sup>13</sup>所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。<sup>14</sup>所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，<sup>15</sup>又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。<sup>16</sup>此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。

<sup>17</sup>并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。<sup>18</sup>靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，<sup>19</sup>也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘<sup>20</sup>（我为这福音的奥秘作了带锁链的使者），并使我照着当尽的本分放胆讲论。

<sup>21</sup>今有所亲爱、忠心侍奉主的兄弟推基古，他要把我的事情并我的景况如何全告诉你们，叫你们知道。<sup>22</sup>我特意打发他到你们那里去，好叫你们知道我们的光景，又叫他安慰你们的心。

<sup>23</sup>愿平安、仁爱、信心从父神和主耶稣基督归与弟兄们。<sup>24</sup>并愿所有诚心爱我们主耶稣基

督的人都蒙恩惠！