

约翰福音 第六章

¹这事以后，耶稣渡过加利利海，就是提比哩亚海。²有许多人因为看见他在病人身上所行的神迹，就跟随他。³耶稣上了山，和门徒一同坐在那里。⁴那时犹太人的逾越节近了。

⁵耶稣举目看见许多人来，就对腓力说：“我们从哪里买饼叫这些人吃呢？”⁶他说这话是要试验腓力，他自己原知道要怎样行。

⁷腓力回答说：“就是二十两银子的饼，叫他们各人吃一点，也是不够的。”

⁸有一个门徒，就是西门彼得的兄弟安得烈，对耶稣说：⁹“在这里有一个孩童，带着五个大麦饼、两条鱼，只是分给这许多人，还算什么呢？”

¹⁰耶稣说：“你们叫众人坐下。”原来那地方的草多，众人就坐下，数目约有五千。¹¹耶稣拿起饼来，祝谢了，就分给那坐着的人，分鱼也是这样，都随着他们所要的。

¹²他们吃饱了，耶稣对门徒说：“把剩下的零碎收拾起来，免得有糟蹋的。”¹³他们便将

那五个大麦饼的零碎，就是众人吃了剩下的，收拾起来，装满了十二个篮子。

¹⁴ 众人看见耶稣所行的神迹，就说：“这真是那要到世间来的先知。”

¹⁵ 耶稣既知道众人要来强逼他作王，就独自又退到山上去了。

¹⁶ 到了晚上，他的门徒下海边去，¹⁷ 上了船，要过海往迦百农去。天已经黑了，耶稣还没有来到他们那里。¹⁸ 忽然狂风大作，海就翻腾起来。¹⁹ 门徒摇橹约行了十里多路，看见耶稣在海面上走，渐渐近了船，他们就害怕。²⁰ 耶稣对他们说：“是我，不要怕！”²¹ 门徒就喜欢接他上船，船立时到了他们所要去的地方。

²² 第二日，站在海那边的众人，知道那里没有别的船，只有一只小船；又知道耶稣没有同他的门徒上船，乃是门徒自己去的。²³ 然而，有几只小船从提比哩亚来，靠近主祝谢后分饼给人吃的地方。²⁴ 众人见耶稣和门徒都不在那里，就上了船，往迦百农去找耶稣。

²⁵ 既在海那边找着了，就对他讲：“拉比，

是几时到这里来的？”

²⁶耶稣回答说：“我实实在在地告诉你们：你们找我，并不是因见了神迹，乃是因吃饼得饱。²⁷不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的，因为人子是父神所印证的。”

²⁸众人问他说：“我们当行什么，才算做神的工呢？”

²⁹耶稣回答说：“信神所差来的，这就是做神的工。”

³⁰他们又说：“你行什么神迹，叫我们看见就信你？你到底做什么事呢？”³¹我们的祖宗在旷野吃过吗哪，如经上写着说：“他从天上赐下粮来给他们吃。”

³²耶稣说：“我实实在在地告诉你们：那从天上来的粮，不是摩西赐给你们的，乃是我父将天上来的真粮赐给你们。³³因为神的粮，就是那从天上降下来赐生命给世界的。”

³⁴他们说：“主啊，常将这粮赐给我们。”

³⁵耶稣说：“我就是生命的粮，到我这里来

的，必定不饿；信我的，永远不渴。³⁶只是我对你们说过，你们已经看见我，还是不信。³⁷凡父所赐给我的人，必到我这里来；到我这里来的，我总不丢弃他。³⁸因为我从天上降下来，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我来者的意思行。³⁹差我来者的意思就是：他所赐给我的，叫我一个也不失落，在末日却叫他复活。⁴⁰因为我父的意思是在一切见子而信的人得永生，并且在末日我要叫他复活。”

⁴¹犹太人因为耶稣说“我是从天上降下来的粮”，就私下议论他，⁴²说：“这不是约瑟的儿子耶稣吗？他的父母我们岂不认得吗？他如今怎么说‘我是从天上降下来的’呢？”

⁴³耶稣回答说：“你们不要大家议论。⁴⁴若不是差我来的父吸引人，就没有能到我这里来的；到我这里来的，在末日我要叫他复活。⁴⁵在先知书上写着说：‘他们都要蒙神的教训。’凡听见父之教训又学习的，就到我这里来。⁴⁶这不是说有人看见过父，惟独从神来的，他看见过父。⁴⁷我实实在在地告诉你们：信的人

有永生。⁴⁸我就是生命的粮。⁴⁹你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。⁵⁰这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。⁵¹我是从天上降下来生命的粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人之生命所赐的。”

⁵²因此，犹太人彼此争论说：“这个人怎能把他的肉给我们吃呢？”

⁵³耶稣说：“我实实在在地告诉你们：你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。⁵⁴吃我肉喝我血的人就有永生，在末日我要叫他复活。⁵⁵我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。⁵⁶吃我肉、喝我血的人常在我里面，我也常在他里面。⁵⁷永活的父怎样差我来，我又因父活着；照样，吃我肉的人也要因我活着。⁵⁸这就是从天上降下来的粮。吃这粮的人，就永远活着，不像你们的祖宗吃过吗哪还是死了。”⁵⁹这些话是耶稣在迦百农会堂里教训人说的。

⁶⁰他的门徒中有好些人听见了，就说：“这

话甚难，谁能听呢？”

⁶¹耶稣心里知道门徒为这话议论，就对他们说：“这话是叫你们厌弃吗（注：“厌弃”原文作“跌倒”）？⁶²倘或你们看见人子升到 he 原来所在之处，怎么样呢？⁶³叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。⁶⁴只是你们中间有不信的人。”

耶稣从起头就知道谁不信他，谁要卖他。⁶⁵耶稣又说：“所以我对你们说过，若不是蒙我父的恩赐，没有人能到我这里来。”

⁶⁶从此，他们徒中多有退去的，不再和他同行。

⁶⁷耶稣就对那十二个门徒说：“你们也要去吗？”

⁶⁸西门彼得回答说：“主啊，你有永生之道，我们还归从谁呢？⁶⁹我们已经信了，又知道你是神的圣者。”

⁷⁰耶稣说：“我不是拣选了你们十二个门徒吗？但你们中间有一个是魔鬼。”⁷¹耶稣这话是指着加略人西门的儿子犹大说的，他本是十

二个门徒里的一个，后来要卖耶稣的。